**Szakmai Önéletrajz**

**Csörsz Tünde**

**+36-30-090-2447**

**Szakmai végzettség**

**1985. Közgazdasági Szakközépiskolai érettségi**

**2021. A CHRISTINA BILDUNGSANSTALT** által szervezett **5000 20 Házi Betegápoló-Gondozó tanfolyam, (Németországban bejegyzett bizonyítvány)**

**Nyelvtudás: Német B1 szint**

**Szakmai gyakorlat**

**2021-2022. Garami Kft, 24 órás Idősápolás, Németország; Stuttgart. Feladatok naponta: reggeli fürdetés, szájhigénia, borotválkozás, pelenka csere öltöztetés, kéz -köröm ápolás; az idős úr reggeliztetése, gyógyszerek beadása, vérnyomás mérése, a mért vérnyomás érték naplóban történő rögzítése. Délelőtt olvasás, játék, rejtvény fejtés és séta az idős úrral. Ebéd készítése, ebéd után rövid pihenő, az idős úr tornáztatása, séta az idős úr mobilitása megőrzése céljából. Este vacsoráztatás, gyógyszerek beadása, vérnyomás mérése. Vacsora után a híradó és esetenként film után az idős úr mosdatása, pelenka csere, pizsamára történő átöltöztetés. Feladataim közé tartozott még a ház tisztán tartása; az idős úr ruháinak mosása, vasalása; be vásárlás; gyógyszer és pelenka rendelés; az idős úr orvosi kontrollra való kísérése.**

**2018-2020. Hausengel Holding AG, Németország területén 24 órás idősápolás**

**2017. Németországban megszakítás nélkül tizenegy hónap: idős úr ápolása, háztartás vezetése.**

**2014-2016. Nemzeti Adó és Vámhivatal; Adóalany-nyilvántartás;**

**2009-2013. Fővárosi Vízművek Zrt; számlázási előadó. Az ügyfelek részére a vízfogyasztás számlázása, kivizsgàlási eredmények feldolgozása, számla korrekció elvégzése.**

**2001-2008. General-Electric Kft; Minőség ellenőr**

**1985-2000. Észak-Magyarországi Vegyiművek; Fejlesztési Főosztály: Műszaki ügyintéző**

**Személyes jellemzők: - jó kommunikációs készség; empátia; önálló és strukturált munkavégzés; gyors helyzet felismerés; probléma megoldó készség; rugalmasság; terhelhetőség; fizikai fittség; tisztelet a gondozott és a családja iránt**